

Согласовано

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
М.В. Давыдова



Утверждаю

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

22 мая 2024 год

## СРЕДА

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**8 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	35,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	14,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,5	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Чай с лимоном	2,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>555,00</b>	<b>19,86</b>	<b>18,83</b>	<b>66,02</b>	<b>492,60</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	29,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	45,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Кисломолочный продукт	7,50	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>780,00</b>	<b>25,75</b>	<b>30,01</b>	<b>88,16</b>	<b>731,26</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>155,0</b>	<b>1335,0</b>	<b>45,6</b>	<b>48,8</b>	<b>154,2</b>	<b>1223,9</b>	